



*Suri Cruise*

## LAMÁS MIMADA

**A la última.** Por el largo de la falda y la manera de llevar el bolso podría ser la reina de Inglaterra, pero es la 'consentidísima' hija de Katie Holmes y Tom Cruise. Hace una semana cumplió cuatro años y ya es un icono de la moda gracias a que sus padres le conceden todos sus caprichos: ponerse tacones, usar pintalabios... Su armario está valorado en 3,6 millones de dólares.

# La medida de UN CAPRICHOS

*Si concedes a tus hijos todo lo que piden (como hacen 'los Cruises' con su pequeña Suri), se convertirán en seres insoportables y malcriados. Sólo aprenderán el valor de las cosas si limitas sus demandas. ¿En qué grado? La psicóloga M<sup>a</sup> Luisa Ferrerós lo explica.*

► por Raquel Mulas

## NUNCA...

**... COSAS SUPERFLUAS.** A muchos padres les da miedo decirle 'no' a un hijo y tienen dudas sobre lo que deben o no permitirle. La psicóloga María Luisa Ferrerós ([www.metodoferrerós.com](http://www.metodoferrerós.com)) sostiene que deben negarle "todo lo que sea superfluo y no obedezca a ninguna necesidad, ya sea un *chupa chups*, un *scalextric*, unos zapatos, o que quiera vestirse de verde y no de rojo", porque significaría que el pequeño tiene el control de la situación. "Si una niña de tres o cuatro años decide cómo se quiere vestir para ir al cole, ¿qué pasará cuando tenga 10?, ¿vamos a darle la Visa?", se pregunta la psicóloga. Por eso insiste en la necesidad de vetarles ciertas peticiones. "Sobre todo, nunca hay que ceder cuando tiene una rabieta, porque si transiges a la primera aprende que su berrinche es una herramienta de chantaje, es decir, sirve para cambiarlo por lo que quiera a cada momento", afirma.

## AVECES...

**... UN CAPRICHOS.** En ocasiones, los progenitores pueden ser flexibles y acceder a ciertos caprichos, siempre que sean intrascendentes. "Si los pequeños se han portado bien toda la semana o han hecho un esfuerzo se les puede premiar, por ejemplo, dejándoles que se vistan el fin de semana como quieran o dándoles la bolsita de *chuches* que piden cada día, pero tienen que aprender que eso es una excepción", explica Ferrerós. Lo bueno es que este sistema de normas/esfuerzo/recompensa se puede aplicar a casi todo: comer fruta, recoger su habitación, etc.

## SIEMPRE...

**... ATENCIÓN EMOCIONAL.** La psicóloga no tiene ninguna duda. "Siempre que un niño reclame mimos, caricias, besos o abrazos hay que dársele, porque si busca ese contacto físico es que lo necesita (pasamos demasiado tiempo fuera de casa)". De la misma forma, hay que ser condescendiente si pide el chupete por la noche –incluso con tres o cuatro años–, que le hagas cosquillas, le des tú la comida o le leas un cuento. "Hay que ser duro en las cosas materiales y generoso con las emocionales y de contacto", opina.

**"QUE LA NIÑA VAYA COMO QUIERA, ¿QUÉ MÁS DA?"... PUES NO DA IGUAL, PORQUE SI DEJAMOS QUE LO HAGA, SIGNIFICA QUE LA QUE MANDA ES ELLA.**